

PessaryAssistant™ by 克裡斯·拉德普爾醫學博士

使用說明 (IFU) - 中文

PessaryAssistant.com

一. 放置：

一. 像“Taco Shell”一樣將 Ring Pessary 對折

- 一. 側面可能會有兩個“缺口”或“孔”，這將使一個方向比另一個方向更容易摺疊
- 二. 這些「缺口」或「孔」應該位於「Taco」的「末端」（而不是中間）

二. 將現在摺疊的 Ring Pessary 的中間楔入 PessaryAssistant™ 的倒置“U”面 (見圖)

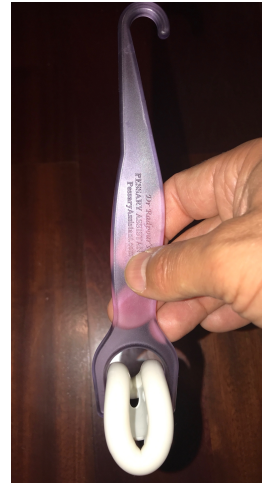
三. 用一隻手握緊 PessaryAssistant™ 和現在摺疊的環狀子宮托靠近陰道口 (見照片)

- 一. 在環子宮托的插入端塗抹少量潤滑劑

四. 用另一隻手（或同一隻手的小手指）將現在摺疊的環形子宮托推入陰道

五. 用一根手指將現在彈開的環形子宮托一直推入陰道內，直到它能舒適地滑到哪裡

六. 如果您使用「帶支撐」的環形子宮托（即內隔膜而不是大孔），請嘗試確定其中一個較大的“孔”的方向，使其最靠近陰道口（見圖）。這將在將來的刪除過程中有所說明。



二. 刪除：

一. 將一根手指放在陰道內，找到環狀子宮托的邊緣，以及隔膜上兩個較大的孔之一（如果有）（見圖）

二. 用插入的手指將子宮托邊緣「拉」向陰道口，或將 PessaryAssistant™ 的「鉤」側引導至邊緣（“鉤”的開口端可能朝上或朝下，具體取決於考慮到子宮托的靜止位置感覺更合適）

三. 作 PessaryAssistant™ 的手柄和鉤子，直到您鉤住了 Ring Pessary 邊緣（向上或向下）

- 一. 如果使用「帶支撐」的環形子宮托，則「鉤子」將穿過隔膜上較大的「孔」之一（見圖）

四. 現在使用 PessaryAssistant™ 拉出 Ring Pessary，同時用另一隻手在 Ring Pessary 出來時“摺疊”它

- 一. 這可以減少通過陰道口將子宮托排出所涉及的壓痛（特別是如果您的子宮托較大）

