

PessaryAssistant™ ni ChrisRadpourMD

Instructions For Use (IFU) - FILIPINO

PessaryAssistant.com

I. PLACEMENT:

- a. **Tiklop ang Ring Pessary sa kalahati tulad ng isang "Taco Shell"**
 - i. Malamang na mayroong dalawang "notches" o "butas" sa mga gilid, na ginagawang **mas madali ang pagtiklop sa isang direksyon kaysa sa iba pang direksyon**
 - ii. Ang mga "notches" o "butas" na ito ay dapat na nasa "dulo" ng "Taco" (hindi sa gitna)
- b. **I-wedge** ang gitna ng nakatiklop na ngayon na Ring Pessary sa baligtad na "U" na bahagi ng PessaryAssistant™ (*Tingnan ang Larawan*)
- c. Gumamit ng isang kamay upang **hawakan ang** PessaryAssistant™ at ngayon ay nakatiklop na Ring Pessary malapit sa pagbubukas ng puki (*Tingnan ang Larawan*)
 - i. Maglagay ng maliit na halaga ng **pagpapadulas** sa pagtatapos ng pagsingit ng Ring Pessary
- d. Gumamit ng isa pang kamay (o mas maliit na mga daliri ng parehong kamay) upang **itulak** ang nakatiklop na Ring Pessary sa puki
- e. Gamitin ang isang daliri upang **itulak** ang Ring Pessary na ngayon ay nakabukas sa loob ng puki, hangga't komportable itong pumunta
- f. **Kung gumagamit ka ng isang Ring Pessary "na may suporta" (ibig sabihin, panloob na dayapragm sa halip na malawak na bukas na butas),** subukang i-orient ang isa sa mga mas malaking "butas" upang ito ay pinakamalapit sa pagbubukas ng puki (*Tingnan ang Larawan*). Makakatulong ito sa hinaharap sa panahon ng pag-alis.



II. PAG-ALIS:

- a. **Ilagay ang isang daliri** sa loob ng puki upang mahanap ang gilid ng Ring Pessary, pati na rin ang isa sa dalawang mas malaking butas sa dayapragm, kung mayroon ka ng mga ito (*Tingnan ang Larawan*)
- b. Gamitin ang ipinasok na daliri upang **"hilahin" ang** gilid ng pessary patungo sa pagbubukas ng puki, o **gabayan ang "hook"** na bahagi ng PessaryAssistant™ sa gilid (**ang bukas na dulo ng "hook" ay maaaring ituro pataas o pababa, depende sa kung ano ang nararamdaman na mas angkop na ibinigay ang posisyon ng pahinga ng pessary**)
- c. Manipulahin ang hawakan at hook ng PessaryAssistant™ hanggang sa mai-hook mo ang iyong Ring Pessary rim (pataas o pababa)
 - i. Kung gagamitin ang Ring Pessary **"na may suporta"**, ang "hook" ay dadaan sa isa sa mas malaking "butas" sa dayapragm (*Tingnan ang Larawan*)
- d. Gamitin na ngayon ang PessaryAssistant™ para **ilabas ang Ring Pessary, habang ginagamit ang isa pang kamay para "tiklop" ang Ring Pessary kapag lumalabas ito**
 - i. Binabawasan nito ang lambot na kasangkot sa pagpasa ng pessary sa pamamagitan ng pagbubukas ng puki (lalo na kung mayroon kang mas malaking laki ng pessariyo)

