

PessaryAssistant™ par ChrisRadpourMD

Mode d'emploi (IFU) - FRANÇAISE

PessaryAssistant.com

I. PLACEMENT:

- a. **Pliez le pessaire à anneau en deux comme une « coquille à tacos »**
 - i. Il y aura probablement deux « encoches » ou « trous » sur les côtés, ce qui facilitera le **pliage dans un sens plutôt que dans l'autre**
 - ii. Ces « encoches » ou « trous » doivent être aux « extrémités » du « Taco » (pas au milieu)
- b. **Calez** le milieu du pessaire annulaire maintenant plié dans le côté « U » renversé de PessaryAssistant™ (*voir photo*)
- c. Utilisez une main pour **tenir** le PessaryAssistant™ et le Ring Pessary maintenant plié près de l'ouverture vaginale (*voir photo*)
 - i. Placez une petite quantité de **lubrification** à l'extrémité d'insertion du pessaire annulaire
- d. Utilisez l'autre main (ou les petits doigts de la même main) pour **pousser** le pessaire à anneau maintenant plié dans le vagin
- e. Utilisez un doigt pour **pousser** le pessaire annulaire maintenant ouvert à fond dans le vagin, aussi loin qu'il peut aller confortablement
- f. **Si vous utilisez un pessaire annulaire « avec support » (c'est-à-dire un diaphragme interne plutôt qu'un trou grand ouvert), essayez d'orienter l'un des plus grands « trous » de manière à ce qu'il soit le plus proche de l'ouverture vaginale (voir photo). Cela aidera à l'avenir lors du déménagement.**



II. ENLÈVEMENT :

- a. **Placez un doigt** à l'intérieur du vagin pour localiser le bord du pessaire annulaire, ainsi que l'un des deux plus grands trous du diaphragme, si vous en avez (*voir photo*)
- b. Utilisez le doigt inséré pour « **tirer** » le bord du pessaire vers l'ouverture vaginale, ou **guider le côté « crochet »** de PessaryAssistant™ vers le bord (l'extrémité ouverte du « crochet » peut être pointée vers le haut ou vers le bas, selon ce qui semble le plus approprié compte tenu de la position de repos du pessaire)
- c. Manipulez la poignée et le crochet de PessaryAssistant™ jusqu'à ce que vous ayez **accroché** le bord de votre Pessary Ring (vers le haut ou vers le bas)
 - i. Si vous utilisez un pessaire annulaire « avec support », le « crochet » passera par l'un des plus grands « trous » du diaphragme (*voir photo*)
- d. Utilisez maintenant PessaryAssistant™ pour **retirer le pessaire annulaire, tout en utilisant l'autre main pour « plier » le pessaire annulaire au fur et à mesure qu'il sort**
 - i. Cela diminue la sensibilité liée au passage du pessaire par l'ouverture vaginale (surtout si vous avez un pessaire de plus grande taille)

