

PessaryAssistant™ von ChrisRadpourMD

GEBRAUCHSANWEISUNG (IFU) – DEUTSCH

PessaryAssistant.com

I. PLATZIERUNG:

- a. **Falten** Sie Ihr Ringpessar wie abgebildet, indem Sie zwei gegenüberliegende Enden zusammenbringen.
 - i. Sollten Sie ein Ringpessar mit Verstärkung nutzen, befinden sich an den Seiten wahrscheinlich zwei Löcher in der Membran, die das Falten in eine Richtung erleichtern.
 - ii. Diese **Löcher sollten sich auf der "Falte"** befinden, nicht an den zusammengeführten Enden.
- b. Klemmen Sie die Mitte Ihres nun gefalteten Ringpessars in das **umgedrehte "U"**- Seite des PessaryAssistant (*siehe Bild*)
- c. Mit einer Hand halten Sie den PessaryAssistant mit dem jetzt gefalteten Ringpessar nahe an die Vagina.
 - i. Geben Sie eine kleine Menge **Gleitmittel** auf das Einführ-Ende.
- d. Schieben Sie mit der anderen Hand (oder kleinen Fingern derselben Hand) das nun gefaltete Ringpessar in die Vagina.
- e. Schieben Sie das nun aufgesprungene Ringpessar mit einem Finger ganz ein.
- f. Wenn Sie ein Ringpessar **mit Verstärkung** verwenden (*d.h. mit innerer Membran*), versuchen Sie, eines der großen Löcher so auszurichten, dass es der Vaginalöffnung am nächsten ist (*siehe Bild unten*). Dies wird später bei der Entfernung helfen.



II. ENTFERNUNG:

- a. Legen Sie einen **Finger** in die Vagina, um den Rand Ihres Ringpessars zu lokalisieren, sowie ggf. eines der beiden größeren Löcher in der Membran (*siehe Bild rechts*).
- b. **Führen Sie die "Haken"-Seite** mit dem eingeführten Finger in der Vagina (**das offene Ende des "Hakens" kann nach oben oder unten zeigen, je nachdem, was Ihnen für die Position Ihres Pessars angemessen erscheint**).
- c. Nun können Sie am Griff des PessaryAssistant diesen vorsichtig bewegen, bis Ihr Ringpessar **eingehakt** ist (nach oben oder unten).
 - i. Bei Verwendung eines Ringpessars **mit Verstärkung**, greift der "Haken" durch eines der Löcher der Membran (*siehe Bild rechts*).
- d. Während Sie mit Hilfe des PessaryAssistant Ihr Ringpessar herausziehen, "**falten**" Sie dieses mit der anderen Hand.
 - i. Vor allem, wenn Sie ein größeres Pessar haben, ist das Passieren der Vaginalöffnung so weniger unangenehm.

