

PessaryAssistant™ di ChrisRadpourMD

Istruzioni per l'uso (IFU) - ITALIANO

PessaryAssistant.com

I. COLLOCAMENTO:

- a. **Piega il pessario ad anello a metà come un "guscio di taco"**
 - i. Probabilmente ci saranno due "tacche" o "fori" sui lati, che renderanno **più facile piegare in una direzione piuttosto che nell'altra direzione**
 - ii. Queste "tacche" o "fori" dovrebbero essere alle "estremità" del "Taco" (non al centro)
- b. **Incuneare** il centro del Pessario ad Anello ora piegato nel lato a "U" **capovolto** di PessaryAssistant™ (*Vedi Foto*)
- c. Usa una mano per **tenere** PessaryAssistant™ e il pessario ad anello ora piegato vicino all'apertura vaginale (*vedi foto*)
 - i. Posizionare una piccola quantità di **lubrificante** sull'estremità di inserimento del pessario ad anello
- d. Usa l'altra mano (o le dita più piccole della stessa mano) per **spingere** il pessario ad anello ora piegato nella vagina
- e. Usa un dito per **spingere** il pessario ad anelli ora aperto fino in fondo all'interno della vagina, fino a dove può arrivare comodamente
- f. **Se si utilizza un pessario ad anello "con supporto" (cioè diaframma interno piuttosto che foro spalancato), cercare di orientare uno dei "fori" più grandi in modo che sia il più vicino possibile all'apertura vaginale (Vedi foto). Questo aiuterà in futuro durante la rimozione.**



II. RIMOZIONE:

- a. **Metti un dito** all'interno della vagina per individuare il bordo del pessario ad anello, così come uno dei due fori più grandi nel diaframma, se li hai (*vedi foto*)
- b. Utilizzare il dito inserito per **"tirare"** il bordo del pessario verso l'apertura vaginale o **guidare il lato del "gancio"** di PessaryAssistant™ verso il bordo (l'estremità aperta del "gancio" può essere rivolta verso l'alto o verso il basso, a seconda di ciò che sembra più appropriato data la posizione di riposo del pessario)
- c. Manipola l'impugnatura e il gancio di PessaryAssistant™ fino a quando non hai **agganciato** il bordo del pessario ad anello (verso l'alto o verso il basso)
 - i. Se si utilizza il pessario ad anello **"con supporto"**, il "gancio" passerà attraverso uno dei "fori" più grandi nel diaframma (*vedi foto*)
- d. Ora usa PessaryAssistant™ per **estrarre il pessario ad anello, mentre usi l'altra mano per "piegare" il pessario ad anello mentre esce**
 - i. Questo riduce la dolorabilità coinvolta nel passaggio del pessario attraverso l'apertura vaginale (soprattutto se si dispone di pessari di dimensioni maggiori)

