

PessaryAssistant™ por ChrisRadpourMD

Instruções de Uso (IFU) - PORTUGUÊS

PessaryAssistant.com

I. COLOCAÇÃO:

- a. **Dobre o pessário do anel ao meio como um "Taco Shell"**
 - i. Provavelmente haverá dois "entalhes" ou "buracos" nas laterais, o que tornará **mais fácil dobrar em uma direção do que na outra direção**
 - ii. Estes "entalhes" ou "buracos" devem estar nas "extremidades" do "Taco" (não no meio)
- b. **Encaixe** o meio do Anel Pessário agora dobrado no lado "U" invertido do PessaryAssistant™ (*Ver Foto*)
- c. Use uma mão para **segurar** o PessaryAssistant™ ou o Anel Pessário agora dobrado perto da abertura vaginal (*Ver foto*)
 - i. Coloque uma pequena quantidade de **lubrificação** na extremidade de inserção do pessário do anel
- d. Use outra mão (ou dedos menores da mesma mão) para empurrar o Anel Pessário agora dobrado para dentro da vagina
- e. Use um dedo para **empurrar** o Anel Pessário agora aberto por todo o caminho dentro da vagina, até onde ele vai confortavelmente
- f. **Se usar um Anel Pessário "com apoio" (ou seja, diafragma interno em vez de orifício aberto), tente orientar um dos "buracos" maiores para que fique mais próximo da abertura vaginal (Ver Foto). Isso ajudará no futuro durante a remoção.**



II. REMOÇÃO:

- a. **Coloque um dedo** dentro da vagina para localizar a borda do Anel Pessário, bem como um dos dois orifícios maiores no diafragma, se você os tiver (*Ver foto*)
- b. Use o dedo inserido para **"puxar"** a borda do pessário em direção à abertura vaginal, ou **guie o lado do "gancho"** do PessaryAssistant™ para a borda (**a extremidade aberta do "gancho" pode ser apontada para cima ou para baixo, dependendo do que parece mais apropriado dada a posição de repouso do pessário**)
- c. Manipule a alça e o gancho do PessaryAssistant™ até ter **ligado** a borda do Anel Pessário (para cima ou para baixo)
 - i. Se usar o Anel Pessário **"com suporte"**, o "gancho" passará por um dos maiores "buracos" no diafragma (*Ver Foto*)
- d. Agora use o PessaryAssistant™ para **puxar o Anel Pessário, enquanto usa outra mão para "dobrar" o Pessário do Anel à medida que ele sai**
 - i. Isso diminui a sensibilidade envolvida com a passagem do pessário pela abertura vaginal (especialmente se você tiver pessário de tamanho maior)

